

Eskilstuna Gymnastikförening

hälsar er välkomna till



SPARBANKSPOKALEN

Stegserier 1 – 8, Riks- och Regionspokal,
Starsserierna
4-5 maj 2024



Vilstahallen, Eskilstuna

I samverkan med Eskilstuna Gymnastikförenings huvudsponsor,
Sparbanken Rekarne, välkomnar vi till tävling i Kvinnlig
Artistisk Gymnastik.

Sparbanken
Rekarne



Tävlingsinformation

Datum: 4-5/5-2024

Plats: Vilstahallen Eskilstuna, Eskilstuna Gymnastikförening
Vilsta Sport & Fritidscenter, Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna



Tävlingshallen är bredvid gymnastikhallen, uppvärmning sker i träningshallen

Lördagen och söndagen 4-5 maj

Stegserier 1--8, Riks- och Regionspokal, Stars serier Järn-Brons-Silver - Guld - Diamant

Tider sätts efter sista anmälningdag och kommer att meddelas via PM 1.

Tävlingsform

Steg 1--4, Järn - Silver: Alla vinnare

Steg 5--8, Riks- och Regionspokal, Guld - Diamant: Individuell mångkamp samt grenseger där det är 5 eller fler gymnaster.

Stegserierna finns hos Svenska Gymnastikförbundet

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Kvinnligartistiskgymnastik/Domare/Mallar/>

Starsserierna, finns hos

Gymnastikförbundet Mellansvenska

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetmellansvenska/tavling/tavlingsinriktning/Kvinnligartistiskgymnastik/STARS-serierna/>

Ålder: Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år i stegserierna o Starsserierna. I pokalen gäller fri ålder från 11 år.

OBS! Om ni avanmäler/ stryker en gymnast efter sista anmälningdatum blir ni dock tvungna att betala anmälningavgiften. Detta på grund av att kostnaderna för tävlingen utgår ifrån sista anmälningdatum.

Anmälan

görs till sofia.egf@gmail.com

Sista anmälningdag är den 4/4-24

Format: Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. Skicka via ett Excelark. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler.

Anmälningavgift

Anmälningavgiften **300: -/gymnast**

Domare

1 domare per påbörjad 4 gymnaster

Steg 1--4, Järn – Silver: minst steg 1 domare

Steg 5--6, Guld – Diamant: minst steg 2 domare

Steg 7--8, Riks- och Regionspokal: minst steg 3 domare

Deltagande förening ska anmäla en (1) domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se

Tävlingslicens

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalserien för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet här:

<https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik>

Redskap

Hopp: Gymnova, satsbräddor Spieth
Barr: Gymnova och Jansen Fritzen
Bom: Gymnova och Spieth
Fristående: Spieth

EGF Kansli:

Meta Halldén event@eskilstunagf.se

Tävlingsledare

Sofia Winqvist sofia.egf@gmail.com

Boende

Vilsta Sporthotell

Tel 016-51 30 80

632 29 Eskilstuna

Fax 016-51 30 86

info@vilstasporthotel.se

**POKALER TILL ALLA TÄVLANDE!
VARMT VÄLKOMNA MED ER
ANMÄLAN!**

Sparbanken
Rekarne



Sparbanksstiftelsen
Rekarne



KFAST

Eskilstuna
logistik



Eskilstuna
kommun

V O L V O



Eskilstuna Energi & Miljö

Biltjänsten
Serrander Bil AB



Sörmland

Canon



VILSTA
SPORTHOTELL
ESKILSTUNA

VERA
Sport



Advokatgruppen Mellansverige
Advokat Carlos Costa

Eko-Priser
Mälardalen AB